

Unser Verein braucht Sie und Ihre Kreativität!

Unser Verein benötigt regelmäßig finanzielle Mittel in Form von Spendengeldern um auch weiterhin Hilfe für betroffene Familien, vom ersten Moment der Diagnosestellung an bis hin zur langfristigen Unterstützung, anbieten zu können, unsere vielfältigen Angebote zur erhalten und noch zu erweitern und zur Realisierung weiterer zielführender Projekte.

Hierfür sind wir auf Spendengelder zwingend

angewiesen, da der Mitgliedsbeitrag, der bewusst niedrig gehalten wird, nur einen kleinen Teil der Kosten dafür decken kann.

Erneut möchten wir Ihnen nun anhand einiger Beispiele zeigen, wie auch Sie den Tuberöse Sklerose e. V. tatkräftig und kreativ dabei unterstützen können, die Bekanntheit und das Wissen über TSC zu verbreiten und den Verein weiter zu fördern.

Errichten Ihrer eigenen Dienstleistungsbörse

Viele Mitbürger benötigen im Alltag Unterstützung bei Dingen, die sie oftmals allein nicht mehr bewältigen können. Gerade ältere Menschen sind hier und da für kleine und größere Hilfen dankbar. Das könnten Einkäufe, aber auch Gartenarbeiten oder viele andere alltägliche Tätigkeiten sein.

- Entscheiden Sie sich dazu anderen Menschen zur Bewältigung ihres Alltags Unterstützung geben zu wollen und damit gleichzeitig unseren Verein zu helfen.
- Machen Sie via Handzettel oder einer Anzeige in der lokalen Zeitung auf Ihr Angebot aufmerksam. Hierdurch entsteht auch die so genannte Mund-zu-Mund-Propaganda.
- Zeigen Sie auf, warum und wofür Sie die Aktion durchführen und informieren Sie die Bürger über Ihr Ziel und unseren Verein.
- Überlegen Sie sich, ob Sie Preise festlegen wollen, lediglich eine Preisspanne anbieten wollen, zum Beispiel von 5-15€ pro Stunde oder ob Sie den Menschen, denen Sie Ihre Hilfe anbieten, vielleicht die Freiheit geben die Höhe der Spende für Ihre Leistung, selbst zu entscheiden. Dies wird erfahrungsgemäß meist mit Großzügigkeit gedacht.
- Vielleicht haben auch Freunde Interesse daran Sie dabei tatkräftig zu unterstützen, natürlich auch mit einer im Zweifel vereinbarten Gewinnaufteilung.



**Für alle Ihre Fragen und zur individuellen Unterstützung
steht Ihnen das Vorstandmitglied des TSD e. V.,
Carolin Nadolny unter nadolny@tsdev.org mit Rat und Tat zur Seite.**

Entrümpeln für einen guten Zweck – Ihr Flohmarkt für unseren Verein

So gut wie jeder Haushalt verfügt in einem stillen Kämmerlein über verborgene Schätze, die er nicht mehr benötigt. Diese lassen sich wunderbar und gewinnbringend bei einem Flohmarkt zu barer Münze machen. Betrachten Sie Ihr zu Hause unter diesem Aspekt und sprechen Sie Freunde und Familie daraufhin an.



Systematisch könnten Sie wie folgt vorgehen:

- Überlegen Sie sich, wann, wo und in welchem Rahmen Sie einen Flohmarkt durchführen möchten. Das könnte zum Beispiel in Verbindung eines Schulfestes, im Sportverein, einer regionalen öffentlichen Veranstaltung oder sogar bei Ihnen zu Hause sein.

- Binden Sie so viele Leute wie möglich in Ihr Vorhaben ein, die Sie bei der Organisation unterstützen und auch ihrerseits in ihrem Umfeld für Unterstützung und Sachspenden werben können. Hierbei sind natürlich auch Vereinbarungen über anteilige Spenden des Gesamtertrags möglich und zielführend.
- Organisieren Sie bei Ihrem Arbeitgeber, in Schulen oder Geschäften so genannte Sammelpunkte, wo die gespendeten Sachen abgegeben werden können
- Machen Sie ausreichend Werbung für Ihr Event, ggf. in Form von Flyern oder Plakaten bei Geschäften und Einrichtungen im engeren Umfeld, oder schalten Sie eine Anzeige in einem regionalen Blatt. Informieren Sie kurz über das Ziel Ihrer Spendenaktion. Die Geschäftsstelle des Vereins hilft Ihnen gerne dabei.
- Kuchen und Kaffee können am Tag der Veranstaltung weitere Interessenten anlocken.
- Informieren Sie während des Flohmarktes über die Krankheit und über unseren Verein und seine Interessen durch Informationsmaterial und durch persönliche Gespräche. Die Bundesgeschäftsstelle stellt Ihnen auf Anfrage gerne entsprechende Materialien zur Verfügung (Tel. 0611/469-2707, info@tsdev.org).

Sammeln Sie Laub für den Verein

Der Herbst steht bekanntlich wieder vor der Tür und die Bäume befreien sich wie jedes Jahr von ihrem Blätterkleid. Wie wäre es denn im Zuge dessen mit einer Laubsammelaktion?

Viele Grundstücke beherbergen in dieser Jahreszeit so viel Laub, dass das Harken und die Entsorgung der großen Mengen an Laub für viele Mitbürger körperlich und zeitlich schwer zu stemmen ist. Viele fleißige Hände kommen da gerade recht und sind bestimmt gerne gesehen.

Vielleicht könnte eine kleine spontane Ankündigung via Flugblatt im Briefkasten, mit einer kurzen Info über den Hintergrund Ihrer Aktion, und mit zwei bis drei Terminen im Herbst ein erster Schritt sein. So können sich die Teilnehmer diese Tage auch freihalten. Besorgen Sie sich so viele Hände wie möglich, vielleicht können Sie sogar mehrere Teams einsetzen, die in Ihrer nahen Umgebung oder umliegenden Nachbarschaft unterwegs sind. Informieren Sie am besagten Tag vielleicht mit einem Flyer über unseren Verein und dessen Interessen, und überlassen Sie den Menschen die Höhe Ihrer Spende. Dies vermeidet ein Verpflichtungsgefühl, hat aber meistens mindestens den gleichen Effekt. Bei erfolg-

reicher Arbeit darf man sich bestimmt über einen Obolus für unseren Verein freuen.



Vielleicht kann man sich schon mit dem ein oder anderen für eine weitere wohltätige Zusammenarbeit verabreden, es gibt viele Menschen die regelmäßig die Hilfe in Anspruch nehmen würden, gerade für einen guten Zweck. Die Mund zu Mund Propaganda kann hier für die Zukunft und weitere Aktionen auch unglaublich wertvoll sein.

Weihnachten kommt schneller als man denkt...

Das Fest der Liebe rückt schon wieder mit großen Schritten an und schon bald werden wir uns in kuschelige Kleidung gehüllt nach einem heißen Getränk sehnen und es genießen über die Märkte zu schlendern.

Dazu stellen wir Ihnen hier zwei Weihnachtliche Aktionen vor, die Sie mit Vorfreude und mit Geselligkeit planen,

gleichzeitig auf TS aufmerksam machen und dadurch den Verein unterstützen können. Sprechen Sie Freunde, Verwandte und Nachbarn an mit Ihnen gemeinsam einen Verkauf zu organisieren, vorzubereiten und auszuführen..



Gemeinsam Glühwein genießen für den Verein



Trotz Kälte, Schnee und Eis wollen viele Menschen vor die Tür um etwas zu erleben oder andere Menschen zu treffen. Daher ist das Interesse für Unterhaltung und Kultur in der kalten Jahreszeit für den ein oder anderen zu groß,

um hinter geschlossenen Türen auf ein paar Plusgrade zu warten. Und bevor doch jemand friert... Kann man die Kälte mit Glühwein vertreiben, bzw. fernhalten. Warum dann nicht einen eigenen Glühweinverkauf organisieren.

- Schauen Sie sich in Ihrer nahen Umgebung um, wo und wann die nächsten Events steigen. Gerade im Outdoorbereich während Sport- und Musikveranstaltungen kommen Heißgetränke zum kleinen Preis immer gut an, und vielleicht können Sie sich ja mit einem kleinen Infostand und heißen Tassen anschließen.
- Oder Sie laden die Nachbarn zum gemeinsamen Glühwein trinken auf der Straße ein. Diese können dann gern noch andere Bekannte dazu bitten. So entsteht schnell eine gesellige Runde.
- Legen Sie ein Datum fest und überlegen sich den Platz für Ihren Stand.

- Verkünden Sie Nachbarn und Freunden dass Sie zu Gunsten des Tuberöse Sklerose-Vereins zusammen Glühwein trinken wollen.
- Entscheiden Sie sich ob Sie einen festen Preis pro Glühwein ansetzen wollen oder lieber eine Kasse aufstellen, in die jeder selbst entschieden einwerfen kann. Organisieren Sie sich einen Tisch, eine Möglichkeit zum Erhitzen oder warmhalten, Tassen und natürlich den Glühwein. Dazu, falls sie es wünschen, Dekoration oder Musik.
- Idealerweise besprechen Sie mit einigen Menschen, die sicher kommen, ob sie als „helfende Hände“ beim Auf- und Abbau sowie der Organisation helfen wollen.
- Machen Sie Foto, damit Ihr Glühweinevent in Erinnerung bleibt und der Verein oder die lokale Presse darüber berichten können.

Solch ein gemütliches Event bietet sicher die Möglichkeit über den Verein, seine Aufgaben und natürlich TS zu sprechen und gleichzeitig die Geselligkeit und den Glühwein mit dem Bewusstsein zu genießen dabei den Verein zu unterstützen.



Elfmeterschießen – eine witzige Aktion für jung und alt

Zum Elfmeterschießen kann man so gut wie jedermann begeistern. Egal ob jung oder alt, sich auf eine faire und kurzweilige Art zu duellieren, innerhalb eines kleinen Zeitfensters, macht Freude und kann Begeisterung auf sich ziehen.

Möglicherweise haben Sie einen bekannten Kicker in Ihrem Umfeld, der dieses Projekt unterstützen würde und zudem viele Besucher und Teilnehmer anlockt. Haben Sie in Ihrem Umfeld einen aktiven Fußballverein oder kennen Sie eine Person, die im Verein bei Ihnen vor Ort aktiv ist? Wissen Sie von einem geplanten Turnier? Dann nutzen Sie die Chance und gehen Sie die Planung für Ihr Elfmeterschießen an:

- Sprechen Sie die entsprechende Person auf Ihren Wunsch hin an, eine Spendenaktion durchführen zu wollen, und gewinnen Sie sie dafür diese gemeinsam zu starten.
- Legen Sie gemeinsam einen eigenen Termin fest oder entscheiden sich für ein bereits geplantes Event, an dem Sie das Elfmeterschießen durchführen wollen.

- Besprechen Sie zusammen Rahmenbedingungen Ihres Elfmeterschießens wie Zeitraum, Platz, Teilnahmegebühr jedes Schützen bzw. jeder Mannschaft, welcher Anteil an den Verein fließen soll, benötigtes Material etc..
- Entscheiden Sie wie Sie die Werbetrommel rühren wollen, vielleicht durch Mund zu Mund Propaganda, eine Anzeige in der Zeitung oder in einem regionalen Werbeblättchen.
- Während des Tages Ihrer Spendenaktion können Sie die Gelegenheit nutzen über TSC zu informieren, Flyer und Informationen auszulegen.
- Machen Sie Fotos und Notizen. So erhalten wir die Möglichkeit über Ihren Einsatz zu berichten und die Mitglieder können an Ihren Erfahrungen teilhaben.

So profitieren alle, die Veranstalter durch ein zusätzliches Rahmenprogramm am eigentlichen Event und der Verein durch steigende Bekanntheit und die eingehende Spende.



Organisieren Sie eine Benefizveranstaltung

Bei einer Benefizveranstaltung oder einem Charity-Event, wie es auch genannt wird, steht der wohltätige Zweck im Vordergrund. Dazu kommt: Wenn viele Menschen für einen guten Zweck zusammenkommen, ist dies meist eine unvergessliche Zeit für jedermann. Alle verfolgen an diesem Tag mit Motivation das gleiche Ziel und haben Spaß dabei.

Warum nicht selbst eine Benefizveranstaltung organisieren?

Treffen Sie sich mit ein paar Bekannten, von denen Sie sich

- vorstellen können, dass sie auch bereit sind sich mit Spaß für eine gute Sache zu engagieren und sammeln Sie gemeinsam Ideen. Sie können jede Art von Event in eine Benefizveranstaltung umwandeln. Das kann zum Beispiel ein Konzert eines ortansässigen Chors oder einer Band sein, genauso wie ein Dinner eines Restaurants oder eine Tanzveranstaltung.

Es ist auch möglich ein Unternehmen vor Ort dazu zu

- motivieren mit Ihnen gemeinsam eine Benefizveranstaltung zu organisieren. So kann beispielsweise ein Tag-der-offenen-Tür oder ein Firmenjubiläum gleichzeitig eine Benefizveranstaltung sein. Möglich ist auch eine Tombola oder ein Schätzspiel, bei dem es einen Preis zu gewinnen gibt. Das ist immer eine gute Werbung und gleichzeitig Imagepflege und ein Aushängeschild für jede Firma. Das Unternehmen kann sich mit einer Spende an der Organisation Ihrer Veranstaltung beteiligen oder seine Räumlichkeiten zur Verfügung stellen, den Druck von Plakaten übernehmen oder den Preis stiften.
- Sobald die Grundidee steht sollte der Rahmen der Veranstaltung, Tag, Zeitraum und Ort besprochen und entschieden werden. Einladungen können persönlich oder per Mail an Freunde, Bekannte oder örtlich bekannte Persönlichkeiten versendet bzw. ausgesprochen werden.

- Schauen Sie sich in ihrem Umfeld um, nutzen Sie all Ihre verfügbaren Kontakte. Erzählen Sie von unserem Verein und begeistern Sie andere für Ihre Idee.
- Bereiten Sie ein Dankschreiben und eine Gästeliste vor.
- Sie können mit der Lokalzeitung besprechen ob Sie Ihre Benefizveranstaltung bewerben und/oder ob sie im Anschluss darüber berichten will.
- Während der Veranstaltung sollten alle Teilnehmer und Gäste die Möglichkeit bekommen, genügend Eindrücke und Informationen über unseren Verein zu erhalten. Dazu schreiben Sie uns unter: info@tsdev.org oder rufen Sie uns unter: 0611-4692707 an, wir senden Ihnen gern Informationsmaterial. Dazu können Sie zusätzlich eine TS-Spardose aufstellen, um weitere Spenden zu sammeln.
- Entscheiden Sie, welche Getränke es geben soll und wer dafür zuständig ist. Ebenso muss entschieden werden ob und in welcher Form Speisen angeboten werden.
- Machen Sie Fotos und Notizen während der Veranstaltung, damit der Verein und evtl. die lokale Presse oder die Mitveranstalter darüber berichten können.
- Ergänzen Sie Ihr Dankeschreiben um die zusammengetragene Summe und um mögliche Besonderheiten des Abends und versenden Sie es zeitnah nach Ihrer Veranstaltung.



Haarschneiden für den guten Zweck

Haben Sie in Ihrem Umfeld einen Friseur, eine Friseurin, eine begabte Person in diesem Handwerk oder sind Sie eine treue Kundin in einem Friseursalon?



Auch eine tolle Möglichkeit mit Leuten in Kontakt zu kommen und eine einfache Aktion mit großer Wirkung zu starten und dabei Spendengelder zu generieren.

So können Sie Ihr Friseurereignis angehen:

- Besprechen Sie mit Ihrer Friseurin über den Wunsch eine Spendenaktion durchführen zu wollen und gewinnen Sie sich dafür gemeinsam ein Event zu starten.
- Legen Sie zusammen einen Zeitraum, bzw. einen Termin und die Bedingungen Ihrer Aktion fest.
- Wann und wo findet sie statt? (Innerhalb der Öffnungszeiten, gesonderte Zeit)
- Wird die gesamte Einnahme in diesem Zeitraum gespendet oder ein anteiliger Betrag?
- Gibt es ein Rahmenprogramm? (z. B.: ein Glas Sekt für jeden...)
- Entscheiden Sie mit welcher Werbung Sie auf die Aktion aufmerksam machen wollen. (z. B. Anzeige in einem Wochenblatt, Flyer, etc.)
- Während des Tages Ihrer Spendenaktion können Sie die Gelegenheit nutzen über TSC zu informieren, Flyer und Informationen auszulegen.
- Machen Sie Fotos und Notizen. So erhalten wir die Möglichkeit über Ihren Einsatz zu berichten und unsere Mitglieder können an Ihren Erfahrungen teilhaben.

Dabei profitieren alle, der Friseur durch die positive Werbung, der Verein durch die entstehende Spende und die Kunden durch das gute Gefühl mit ihrem Gang zum Friseur etwas Gutes getan zu haben.

Die Kollekte im Gottesdienst als Spende für den Verein

Die Kollekte während des Gottesdienstes unterscheidet sich stark von einem Spendenbrief oder einem Aufruf in der Gemeindezeitung. Sie wendet sich damit ausschließlich an die Gottesdienstbesucher und spricht Ihre Zielgruppe ganz direkt, persönlich und zweckgebunden an. Sind Sie Mitglied einer Kirchengemeinde? Wissen Sie und die Besucher der Gottesdienste wofür genau die Kollekte des jeweiligen Gottesdienstes erbeten wird?

Steht in Ihrem Familien- oder Bekanntenkreis ein kirchliches Fest wie z. B. eine Taufe oder eine Hochzeit an? Dann ist das eine gute Möglichkeit über TSC zu informieren und die Kollektensammlung zu Gunsten des Vereins zu veranstalten.

So können Sie Ihre Kollektensammlung angehen:

- Sprechen Sie die Ausrichter des Festes, bzw. den Pfarrer oder ein Ihnen bekanntes Mitglied des Gemeinderats daraufhin an, dass Sie den Wunsch haben eine Kollekte

zugunsten unseres Vereins zu sammeln. Informieren Sie sich dabei über die übliche Vorgehensweise und nehmen Sie dazu bereits Informationsmaterial mit, zum Beispiel einen Flyer oder den letzten Blickpunkt, das Sie aushändigen können.

- Fragen Sie ob es die Möglichkeit gibt in der Gemeindezeitung über die Spendenaktion zu berichten, bzw. einen Artikel über die Erkrankung bzw. den Verein darin zu veröffentlichen.
- Sprechen Sie mit dem Pfarrer über einen Hinweis und einer kurzen Information am Ende seiner Predigt.
- Erfragen Sie die Möglichkeit über TSC zu informieren indem Sie Flyer und Informationsmaterial auslegen.
- Machen Sie Fotos und Notizen. So erhalten wir die Möglichkeit über Ihren Einsatz zu berichten und die Mitglieder können von Ihren Erfahrungen profitieren.

Unterstützen Sie uns durch eine Mailing-Aktion

Wer kennt sie nicht, die herzerreißenden Briefe von großen Hilfsorganisationen, die mit einem traurig schauenden Gesicht ganz oben auf dem Bogen, um Unterstützung und Spenden für ein bestimmtes Projekt oder die Organisation selbst werben. Nicht ganz so melodramatisch, aber mit der gleichen Idee möchten auch wir in Zukunft versuchen, mehr Menschen zum Spenden für unseren Verein zu bewegen. Dass das funktionieren kann, zeigt beispielhaft die vor vielen Jahren durchgeführte Mailing-Aktion von Erika Wetzel, die in einem kurzen Brief die Krankheit ihres Sohnes sowie die Hilfen des Vereins beschrieben und bei den Menschen in ihrem Ort für eine Fördermitgliedschaft im Tuberose Sklerose Deutschland e. V. geworben hatte. Mit über 100

Neueintritten gewann unser Verein damals zahlreiche Unterstützer, die uns bis heute mit einer jährlichen Spende unter die Arme greifen und damit einen großen Beitrag zur Finanzierung unserer Arbeit leisten.

Zur Durchführung ähnlicher Mailing-Aktionen suchen wir derzeit Mitglieder, die bereit wären uns mit ihrer Geschichte zu unterstützen und gleichzeitig damit einverstanden sind, dass wir die Aktion in ihrem direkten Wohnumfeld starten. Sie könnten sich grundsätzlich vorstellen uns hierbei zu helfen oder brauchen noch ein paar weitere Eckdaten, um sich zu entscheiden? Dann melden Sie sich bitte bei uns. Wir freuen uns über jeden Anruf und jede E-Mail.



Spenden Sie Ihre gebrauchten Schuhe zu Gunsten des Vereins

Der Schuhschrank ist voll und eigentlich zieht man die Hälfte der Treter schon gar nicht mehr an, zum Wegschmeißen sind sie aber zu schade. Spätestens, wenn Platz für neue Schuhe gebraucht wird, finden die meisten von Ihnen dann trotzdem den Weg zum Altkleider-Container oder in den Mülleimer. Ihnen geht es genauso? Dann entrümpeln Sie doch mal wieder Ihren Schuhschrank und spenden Sie Ihre Schuhe zu Gunsten unseres Vereins an „Shuuz“.

„Shuuz“ ist eine Plattform an die alte, jedoch noch tragbare (also nicht kaputte) Schuhe gesendet werden können. Je Kilogramm erhält der Verein einen kleinen Obolus, der umso höher ausfällt, umso mehr Gewicht je eingesendetem Paket zusammenkommt. Die gesammelten Schuhe werden dann weltweit an Menschen weitergegeben, die sich ansonsten keine Schuhe leisten könnten. Damit unterstützen Sie also nicht nur den Tübinger Sklerose Deutschland e. V., sondern leisten auch einen Beitrag, gut erhaltene Gebrauchsgüter zur Entlastung der Umwelt sinnvoll weiter zu verwerten. Wer mehr dazu

erfahren möchte, findet weitere Informationen unter www.shuuz.de.

Bis heute haben wir im Rahmen der Aktion über unsere Mitglieder schon 225 Kilogramm Schuhe sammeln können. Ein Ergebnis, das sich durchaus sehen lassen kann, zugleich aber auch zeigt, dass man mit relativ wenig Aufwand und ohne Einsatz persönlicher finanzieller Mittel einiges bewegen kann.

Natürlich lässt sich das Ganze beliebig ausweiten. Fragen Sie zum Beispiel in der Familie, bei Freunden oder Nachbarn, ob sie die Aktion unterstützen wollen, und sammeln Sie die Schuhe bei sich, so lange bis Ihr Paket das Maximalgewicht von 30 kg erreicht hat. Oder machen Sie es wie unsere Gründungsmitglied Uschi Reiser und starten Sie per Handzettel einen Aufruf in Ihrem Ort. Gerne stellen wir Ihnen hierfür entsprechende Materialien zur Verfügung, freuen uns aber natürlich genauso, wenn Sie uns nur mit ausgemisteten Schuhen aus dem heimischen Fundus unterstützen.

Sie wollen mitmachen? Dann ist Folgendes zu tun:

- Schuhe sammeln
- Versandmarken unter info@tsdev.org beim Verein anfordern (je Paket mind. 5 kg und max. 30 kg Schuhe)
- Schuhe verschicken
- nach Wertermittlung durch „Shuuz“ Gutschrift auf dem Vereinskonto



Kleingeld sammeln – den Verein unterstützen

„Kleinvieh macht auch Mist!“ – und wie schnell werden aus ein paar Cent, ein paar Euro. Bereits in unserem Rundschreiben im April hatten wir von einer Mitgliedsfamilie berichtet, die über das Jahr hinweg einmal wöchentlich das Kleingeld (1 bis 50 Cent-Münzen) aus ihren Geldbörsen entnommen und in einer Spardose gesammelt hatte. Auf diesem Weg kamen über 12 Monate insgesamt 125 Euro zusammen. Cent-Beträge, deren Fehlen gar nicht aufgefallen war, die in Summe jedoch einen stolzen Spendenbetrag ergaben. Und nun stellen Sie sich einfach einmal vor, jedes unserer knapp 1.200 Mitglieder würde das monatliche Kleingeld beiseitelegen und spenden. Wie viele zusätzliche

Projekte ließen sich im Sinne TSC-betroffener Menschen noch umsetzen, nachdem wir in den letzten Jahren schon so viel erreichen konnten? Ideen und Wünsche gibt es hier sicherlich haufenweise. Helfen Sie uns doch dabei diese umzusetzen und sammeln Sie Ihr Kleingeld für den Verein. Gerne stellen wir Ihnen hierfür eine entsprechende Spendenspardose zur Verfügung.

Sie denken daran eventuell auch im Lädchen um die Ecke eine Spendenspardose für den Verein aufstellen? Kein Problem. Wir versorgen Sie gerne mit den entsprechenden Materialien.

